



Jahresrückblick 2025

Dieser Wunsch hat sich erfüllt:

Meine Lernerfahrungen:

♥

♥

♥

Da habe ich mich so richtig lebendig/frei gefühlt:

Diese Menschen haben mich unterstützt:

Darauf bin ich stolz:

Das hat mich immer wieder unangenehm beschäftigt:

Dies möchte ich mir vergeben:

Das waren Flow-Momente*

♥

♥

♥

♥

Diese Stärken & Talente habe ich eingesetzt

* mit welchen Tätigkeiten/Themen habe ich mich beschäftigt und dabei die Zeit vergessen?

Meine Erkenntnisse:

Jahresausblick 2026



Mein grösster Wunsch:

Das möchte ich üben/lernen/erfahren:



Das möchte ich akzeptieren:

Mit diesen Menschen
möchte ich mich tiefer
verbinden:

Dies werde ich verschenken:

* Fähigkeit/Talent/Zuwendung/Materielles an Mensch/der Natur/der Welt

Wer oder was wird mich unterstützen?

Dazu werde ich die Kraft haben NEIN zu sagen:

**Diese Rituale werde
ich pflegen**



**Dies werde ich für meine Freiheit
machen:**

Mein Motto 2026: